

ESTRUCTURA DEL CURSO

La duración del curso es de tres años y se imparte un fin de semana al mes desde septiembre a julio. También consta de una salida de fin de semana en el mes de julio.

HORARIO

Sábado de 9:00 h a 14:00 h.
y de 16:00 h a 19:30 h.

Domingo de 9:00 h a 14:00 h.

INCLUYE

Tutorías a conveniencia.
Ser socio de APAYI.

LUGAR

Escola de Ioga i Salut Integral
Avinguda Barberà, 226-236, local 4
Sabadell / Barcelona

DIPLOMA

Diploma reconocido por Escola de Ioga i Salut Integral y por APAYI, y certificado que permite realizar las pruebas de acceso a la titulación oficial de instructor de yoga.



ESCUELA UNITIVA DE AUTORREALIZACIÓN HUMANA

Esta escuela está compuesta por 4 pilares básicos:

- Yoga integral: karma, bhakti, jñana, hatha línea unitiva, raja y tantra.
- Psicología y terapia unitiva de la autorrealización.
- Advaita vedanta.
- Tantra (filosofía y mística).

Más información:



ESCOLA DE IOGA
i salut integral

Escola de Ioga i Salut Integral
Avinguda Barberà, 226-236, local 4
08203 Sabadell (BCN)
93 711 60 02
www.escolaioga.com
info@escolaioga.com



Asociación de Psicología de
la Autorrealización y Yoga Integral

APAYI

Avinguda Barberà, 226-236, local 4
08203 Sabadell (BCN)
93 711 60 02 / 658 35 19 86
www.apayi.com
apayi@apayi.com

Formación de profesores

CURSO DE FORMACIÓN DE PROFESORES DE YOGA

Promoción 2016-2019



ESCOLA DE IOGA
i salut integral



Asociación de Psicología de
la Autorrealización y Yoga Integral

Este curso ofrece una formación de profesores de yoga integral con una base sólida de conocimientos, tanto para poder impartir clases en diferentes áreas y niveles como para establecerse en una vivencia de realización espiritual.

Consideramos que tener clara y asimilada la esencia fundamental de cualquier disciplina garantiza su eficacia, y más en un ámbito a veces tan complejo y confuso como la mística, donde tan importante es distinguir lo real de lo superfluo y adulterado.

Tenemos la experiencia de haber formado profesores durante 20 años, consolidando una estructura de gran eficiencia, depurada y adaptada a la situación actual del yoga.

En la escuela unitiva de yoga damos mucha importancia a la maduración y comprensión psicológica y emocional de la persona, y aunque el yoga en sí ya constituye todo un mapa psicológico y evolutivo, también incorporamos a la formación la asignatura de la psicología de la autorrealización, una propuesta muy directa y clara para la comprensión de la problemática humana y su transcendencia. Asimismo, enseñamos a incorporar y adaptar a las clases ordinarias de yoga estas directrices y técnicas, ya que consideramos que, en la actualidad y con la divulgación masiva del yoga, muchas propuestas se limitan a un trabajo puramente físico y energético o a un misticismo folclórico y exótico, donde la esencia del yoga y la dirección hacia la realización son prácticamente inexistentes.

La base de nuestra escuela y de nuestra formación es el discernimiento y la autenticidad en el reconocimiento de Ser, y en este sentido y por nuestra experiencia, mostramos con claridad las etapas finales de la realización.

PROGRAMA DEL CURSO

Filosofía e historia del yoga

Yoga. Veda. Darshanas. Sanatana dharma (hinduismo).
Brahman y divinidades hindúes.
Ramas y escuelas clásicas de yoga.
Yoga integral: karma, bhakti, jñana, hatha, raja, tantra.
Mantra. Kirtan.
Dhyana yoga (meditación).
Yoga sutras de Patañjali. Ashtanga yoga.
Prasthanas trayas: Bhagavad gita, Upanishads, Brahma sutras.

Hatha yoga línea unitiva

Tratados clásicos de hatha yoga.
La sadhana de hatha yoga línea unitiva.
Asana, pranayama, bandha, mudra, shat kriya.
Pedagogía y dirección técnica para la enseñanza.
Bases de relajación, tipos, yoga nidra.
Técnicas de concentración. Samadhi.
Grupos especiales: embarazadas, 3ª edad, niños.

Tantra

Bases del tantra.
Shiva. Shakti. Ganesh.
Relación entre tantra, kundalini, hatha, kriya y raja.
Anatomía sutil: prana, nadi, kosha, kundalini, chakra, marma.
Dinámicas tántricas.
Shivaísmo tántrico no dual de Cachemira. Trika.
Maestro-discípulo. Sadhanas tántricas.

Psicología y terapia unitiva de la autorrealización

Estudio psicoemocional y terapia aplicada en el reconocimiento de Ser.

Anatomía, fisiología y patología en relación con el yoga

Estudio de los diferentes sistemas del cuerpo humano y la aplicación terapéutica del yoga. Yoga Chikitsa.

Advaita Vedanta

Unidad y pluralidad.
Dvaita, vishistadvaita, advaita.
Maestros de advaita vedanta y neadvaita.

Primeros auxilios

Opcional. Se debe realizar si se desea obtener una titulación oficial de instrucción en yoga.

FORMADORES



Jordi Barqué

Maestro de espiritualidad.
Formador de profesores de yoga de APAYI y formador en psicología de la autorrealización durante más de 20 años.
Profesor de yoga de APAYI y AEPY.



Joan Barqué

Director de la Escola de Yoga i Salut Integral.
Profesor y formador de profesores de yoga de APAYI.



Jordi Febrer

Profesor de APAYI y AEPY y formador de profesores de yoga de APAYI.
Formador en psicología de la autorrealización.

También participarán colaboradores especializados.