

**El curso de formación de profesores de Yoga** va dirigido a personas que quieran impartir clases y entiendan que es necesario profundizar en su armonización personal y vivencia espiritual. Nuestra principal motivación en este curso es, el interés de las personas por reconocer su verdadera identidad, asir la auténtica paz y comprender con claridad su estructura psico-emocional. Así transmitir la enseñanza de los conocimientos y prácticas yoga coherentemente. Por lo tanto en esta formación priorizamos en los conocimientos fundamentales y más directos que conocemos para transmitir la esencia del yoga, la vivencia meditativa o no-dual en el reconocimiento de Ser.

**El curso de profundización al Yoga Integral** se centrará en el conocimiento de los orígenes del yoga, su ubicación en la cultura Védica, los diferentes Yogas más relevantes y sus prácticas concretas. Incluirá la enseñanza Psicológica para el conocimiento claro de la personalidad y sus procesos de sufrimiento e identificación. Excluirá los conocimientos dirigidos a la docencia para impartir sesiones de Yoga.

#### **Temario del curso:**

##### **· Filosofía e historia del yoga.**

Principios filosóficos, tratados clásicos y prácticas fundamentales del yoga y la cultura védica ( Sanatana dharma). Yoga Integral.

##### **· Hatha yoga línea unitiva.**

Aspectos físico-energéticos del yoga; la práctica postural y respiratoria, la relajación, técnicas de concentración, meditación. Incidiendo en el mantenimiento de la esencia unitiva en dichos aspectos. Pedagogía y dirección técnica para la enseñanza e impartir clases.

##### **· Tantra.**

Bases del tantra, anatomía sutil, prácticas y dinámicas, shivaismo no dual, relación con el yoga integral.

##### **· Estudio psicológico de la felicidad y el sufrimiento.**

Estudio psico-emoconal fundamentado en el reconocimiento de Ser.

##### **· Anatomía, fisiología y patología en relación con el yoga.**

Estudio de los diferentes sistemas del cuerpo humano y la aplicación terapéutica del yoga. Yoga Chikitsa.

##### **· Advaita Vedanta.**

Esencia directa del yoga o meditación, no dualidad, reconocimiento de ser.

#### **Formadores:**

Jordi Barqué. Dedicado a la profesión, docencia, formación e investigación del yoga durante más de 30 años.

Jordi Febrer. Dedicado a la práctica, docencia, profesión e investigación del yoga durante más de 20 años.

Podrán participar también colaboradores especializados.

### Estructura y horarios:

Un sábado al mes.

Incluirá además:

Tres días intensivos en Agosto.

Visitas privadas de control.

Sesiones de práctica con el grupo aparte de los sábados de formación.

Descuento en las clases de yoga.

Horario de 8:15 h a 19:30 h (con pausa para comer).

Duración mínima de 3 años para la formación de profesores, para el curso de profundización en el Yoga Integral un año.

Inicio el 19 de enero del 2019.

### Lugar:

Escola de Ioga i Salut Integral

Avinguda Barberà, 226-236, local 4

Tel: 937116002

Sabadell / Barcelona



### Información:



*Escola de ioga i salut integral*  
Avinguda Barberà, 226-236, local 4  
08203 Sabadell (BCN)  
93 711 60 02  
[www.escolaioga.com](http://www.escolaioga.com)  
[info@escolaioga.com](mailto:info@escolaioga.com)



Asociación de Psicología de  
La autorealización y Yoga Integral

*APAYI*  
Avinguda Barberà, 226-236, local 4  
08203 Sabadell (BCN)  
93 711 60 02 / 658 35 19 86  
[www.apayi.com](http://www.apayi.com)  
[apayi@apayi.com](mailto:apayi@apayi.com)

## CURSO DE FORMACIÓN DE PROFESORES DE YOGA

## CURSO DE PROFUNDIZACIÓN EN EL YOGA INTEGRAL

